

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Cerdito - - Colegio San Jose de Calasanz (Ocaña)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13 Paella de Verduras
Merluza a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Carne + Lácteo
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28 Coditos con salsa al Pepe
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Garbanzos a la Catalana
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Ave + Fruta
Cena: Pasta + Ave + Fruta

8 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdito
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Coditos con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29 Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO
Delicias de Bacalao
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

16 Lentejas Castellanas
Salmón a la Naranja
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23 Sopa de Fideos
Cocido Sin Chorizo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30 Potaje de Garbanzos Estofados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

3 Espirales con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Coliflor en ajada
Macarrones Bolonésa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO
Filete de Pollo al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

24 Arroz con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Carne - - Colegio San Jose de Calasanz (Ocaña)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

13 Paella de Verduras
Merluza a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Legumbre + Fruta
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

20 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

28 Coditos con salsa al Pepe
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

1 Garbanzos a la Catalana
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Verdura + Fruta
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

8 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Coditos con Tomate
Merluza al Horno
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Crema de Zanahoria ECO
Merluza al Horno
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Verdura + Fruta
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Crema de Verduras ECO
Delicias de Bacalao
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria
Delicias de Bacalao
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO
Delicias de Bacalao

Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Huevo + Fruta
Cena: Patata + Huevo + Fruta

Lentejas Castellanas
Salmón a la Naranja

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Verdura + Lácteo
Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

23 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

3 Espirales con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Legumbre + Fruta
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

Coliflor en ajada
Macarrones con Tomate

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Crema de Calabacín ECO
Tortilla Francesa
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Arroz con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Legumbre + Fruta
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

31 
FESTIVO

mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Frutos Secos - - Colegio San José de Calasanz (Ocaña)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13 Paella de Verduras
Merluza a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Espirales con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Carne + Lácteo
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28 Coditos con salsa al Pepe
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Garbanzos a la Catalana
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Ave + Fruta
Cena: Pasta + Ave + Fruta

8 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Coditos con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO
Magro de Cerdo en Salsa.
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29 Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO
Delicias de Bacalao
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

16 Lentejas Castellanas
Salmón a la Naranja
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30 Potaje de Garbanzos Estofados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

3 Espirales con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Coliflor en ajada
Macarrones Bolonésa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO
Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

24 Arroz con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

31



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Lactosa - - Colegio San José de Calasanz (Ocaña)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13 Paella de Verduras
Merluza a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Espirales con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Carne + Lácteo
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28 Coditos con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Garbanzos a la Catalana
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Ave + Fruta

Cena: Pasta + Ave + Fruta

8 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Coditos con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO
Magro de Cerdo en Salsa.
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29 Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO
Merluza al Horno
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

16 Lentejas Castellanas
Salmón a la Naranja
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30 Potaje de Garbanzos Estofados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

3 Espirales con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Coliflor en ajada
Macarrones Bolonésa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO
Filete de Pollo al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Arroz + Pescado + Fruta

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

24 Arroz con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Gluten - - Colegio San Jose de Calasanz (Ocaña)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

[6] Crema de Verduras ECO

Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

[13] Paella de Verduras

Merluza a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

[20] Pasta Sin Gluten con Tomate

Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

[27] Crema de Calabacín ECO

Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

[7] Arroz con Tomate

Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

[14] Judías Blancas Estofadas con Verduras

Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

[21] Estofado de Patatas con Verduras

Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Carne + Lácteo
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

[28] Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe

Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

[1]

Garbanzos a la Catalana
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Ave + Fruta

Cena: Pasta + Ave + Fruta

[8]

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo con Verduras

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

[15]

Pasta Sin Gluten con Tomate
Pollo Asado

Patatas Dado

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

[2]

Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

[9]

Crema de Zanahoria ECO
Merluza al Horno

Tomate Aliñado con AOVE

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

[3]

Pasta Sin Gluten con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

[10]

Coliflor en ajada
Pasta Sin Gluten Bolonesa
Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

[17]

Crema de Calabacín ECO
Lomo al Pepe

Champiñón Rehogado

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Fruta

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

[24]

Arroz con Tomate

Merluza a la Andaluza

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada

Verdura + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Ave + Fruta

[31]



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Huevo - - Colegio San Jose de Calasanz (Ocaña)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13 Paella de Verduras
Merluza a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Pasta Sin Huevo con Chorizo
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite

Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Ave + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Carne + Lácteo
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28 Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Garbanzos a la Catalana
Salmón al Horno

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Ave + Fruta

Cena: Pasta + Ave + Fruta

8 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Pasta Sin Gluten con Tomate

Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Crema de Zanahoria ECO
Magro de Cerdo en Salsa.
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado

Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO
Merluza al Horno

Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

Lentejas Castellanas

Salmón a la Naranja
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Potaje de Garbanzos Estofados
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

3 Pasta Sin Huevo con Tomate
Merluza al Horno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Coliflor en ajada
Pasta Sin Huevo Bolonesa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Crema de Calabacín ECO
Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Arroz con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

31



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Pescado Blanco - - Colegio San Jose de Calasanz (Ocaña)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13 Paella de Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

20 Espirales con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Carne + Lácteo
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28 Coditos con salsa al Pepe
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Legumbre + Fruta
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

1 Garbanzos a la Catalana
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Ave + Fruta
Cena: Pasta + Ave + Fruta

8 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Coditos con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO
Magro de Cerdo en Salsa.
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29 Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

16 Lentejas Castellanas
Salmón a la Naranja
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30 Potaje de Garbanzos Estofados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

3 Espirales con Tomate
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

10 Coliflor en ajada
Macarrones Bolonesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO
Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

24 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Hipocalórica - - Colegio San Jose de Calasanz (Ocaña)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13 Paella de Verduras
Merluza al Horno

Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite

Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite

Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Carne + Lácteo
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28 Pasta al Ajillo
Merluza a la Bilbaína

Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Garbanzos Estofados con Verduras
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Ave + Fruta
Cena: Pasta + Ave + Fruta

8 Sopa de Fideos
Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Coditos con Tomate
Pollo Asado

Calabacín Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado

Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29 Crema de Verduras ECO
Filete de Pollo al Horno

Calabacín Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO
Merluza al Horno

Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

16 Lentejas Castellanas
Salmón al Horno

Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23 Sopa de Fideos
Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30 Potaje de Garbanzos Estofados
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

3 Espirales con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Cena: Yogur Desnatado
Verdura + Carne + Fruta

10 Coliflor en ajada
Macarrones Bolonésa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO
Filete de Pollo al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Cena: Yogur Desnatado
Arroz + Pescado + Fruta

24 Arroz con Tomate
Merluza al Horno

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta



FESTIVO

mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Cordero, Marisco ni Pescado sin Escamas - - Colegio San José de

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13 Paella de Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Carne + Lácteo
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28 Coditos con salsa al Pepe
Filete de Pollo al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Garbanzos a la Catalana
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Ave + Fruta
Cena: Pasta + Ave + Fruta

8 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Coditos con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29 Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO
Salmón al Horno
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

16 Lentejas Castellanas
Salmón a la Naranja
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23 Sopa de Fideos
Cocido Sin Chorizo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30 Potaje de Garbanzos Estofados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

3 Espirales con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Coliflor en ajada
Macarrones Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO
Filete de Pollo al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

24 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Garbanzos - - Colegio San Jose de Calasanz (Ocaña)

Lunes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13 Paella de Verduras

Merluza a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Espirales con Chorizo

Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas

Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

7 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite

Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras

Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras

Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Carne + Lácteo

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28 Coditos con salsa al Pepe

Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

1 Estofado de Patatas con Verduras
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Ave + Fruta

Cena: Pasta + Ave + Fruta

8 Sopa de Fideos
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Coditos con Tomate

Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO

Magro de Cerdo en Salsa.
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29 Crema de Verduras ECO

Albóndigas de Pollo en Salsa
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Jueves

2 Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO
Delicias de Bacalao

Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

16 Lentejas Castellanas

Salmón a la Naranja
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23 Sopa de Fideos

Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata

Pan y Agua

Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30 Estofado de Patatas con Verduras

Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

3 Espirales con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Coliflor en ajada
Macarrones Bolonésa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO

Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Fruta

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

24 Arroz con Tomate

Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Ave + Fruta



FESTIVO

mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Menú Especial / San José de Calasanz - - Colegio San José de Calasanz

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13 Paella de Verduras
Merluza a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Lentejas Castellanas
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite

Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite

Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Carne + Lácteo
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28 Pasta al Ajillo
Merluza a la Bilbaína

Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Garbanzos Estofados con Verduras
Salmón en Salsa de Eneldo

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Ave + Fruta
Cena: Pasta + Ave + Fruta

8 Sopa de Fideos
Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Coditos con Tomate
Pollo Asado
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Crema de Zanahoria ECO
Magro de Cerdo en Salsa.
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29 Crema de Verduras ECO
Filete de Pollo al Horno
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

2 Crema de Brócoli y Zanahoria
Pollo Asado

Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9 Crema de Zanahoria ECO
Merluza al Horno

Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

16 Lentejas Castellanas
Salmón al Horno

Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

23 Sopa de Fideos
Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30 Potaje de Garbanzos Estofados
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

3 Espirales con Tomate
Merluza al Horno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Coliflor en ajada
Macarrones Bolonésa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO
Cinta de Lomo Fresca al Horno

Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Arroz con Tomate
Merluza al Horno

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.