

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<div>1</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>6</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Cerdo</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>13</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>20</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Chorizo</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>27</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Coditos con salsa al Pepe</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>31</div> <div></div>



mediterránea

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Carne - - Colegio San Jose de Calasanz (Ocaña)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<div>1</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Verdura + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Verdura + Legumbre + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>
<div>6</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>13</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Legumbre + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Verdura + Lácteo</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>20</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Verdura + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Verdura + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Legumbre + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>
<div>27</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Coditos con salsa al Pepe</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Verdura + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>31</div> <div></div>



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>6</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>13</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>20</div> <div>Espirales con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Lomo al Pepe</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>27</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Coditos con salsa al Pepe</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
		<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>31</div> <div></div>



mediterránea

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Lactosa - - Colegio San Jose de Calasanz (Ocaña)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>6</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>13</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>20</div> <div>Espirales con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>27</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
		<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>31</div> <div></div>



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<div>1</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>6</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>13</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Lomo al Pepe</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>20</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>27</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>31</div> <div></div>



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<div>1</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Salmón al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Verdura + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>6</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Pasta Sin Huevo Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>13</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Lomo al Pepe</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>20</div> <div>Pasta Sin Huevo con Chorizo</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>27</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>31</div> <div></div>



mediterránea

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Pescado Blanco - - Colegio San Jose de Calasanz (Ocaña)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>6</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>13</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>20</div> <div>Espirales con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Lomo al Pepe</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>27</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Coditos con salsa al Pepe</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Legumbre + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
		<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>31</div> <div></div>



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>6</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur Desnatado</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>13</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>20</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Calabacín Rehogado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur Desnatado</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>27</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Pasta al Ajillo</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
		<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Calabacín Rehogado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>31</div> <div></div>



mediterránea



# Menú Toledo in situ Octubre 2025

Sin Cerdo, Marisco ni Pescado sin Escamas - - Colegio San Jose de

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>6</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>13</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Cerdo</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Salmón al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>20</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>27</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Coditos con salsa al Pepe</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Chorizo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
		<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>31</div> <div></div>



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>6</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>13</div> <div>Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> <div>20</div> <div>Espirales con Chorizo Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>27</div> <div>Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Arroz con Tomate Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div> <div>28</div> <div>Coditos con salsa al Pepe Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div> <div>8</div> <div>Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>15</div> <div>Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>2</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO Delicias de Bacalao</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div> <div>16</div> <div>Lentejas Castellanas Salmón a la Naranja</div> <div>Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>23</div> <div>Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>30</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Espirales con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> <div>10</div> <div>Coliflor en ajada Macarrones Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>24</div> <div>Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div> <div>31</div> <div></div>



mediterránea

Menú Toledo in situ Octubre 2025

Menú Especial San José de Calasanz - - Colegio San Jose de Calasanz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>6</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>13</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>20</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>27</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Pasta al Ajillo</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
		<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>31</div>



mediterránea